

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом  
МБОУ «Славкинская СШ»  
Протокол от 28.08.2023 года, № 10

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы МБОУ «Славкинская СШ»  
\_\_\_\_\_  
Приказ от 29.08.2023 года, № 212

**Учебный план  
муниципального бюджетного образовательного учреждения  
«Славкинская средняя школа»  
муниципального образования Николаевский район»  
Ульяновской области  
на 2023-2024 учебный год**

Славкино 2023г.

### Пояснительная записка

Учебный план (далее - план) муниципального бюджетного образовательного учреждения «Славкинская СШ» общеразвивающего вида (далее - МБОУ) является локальным нормативным документом, регламентирующим ежедневный объем образовательной нагрузки в форме занятий воспитателя с воспитанниками по реализации образовательной программы дошкольного образования МБОУ на 2023/ 2024 учебный год.

Учебный план разработан с учётом нормативно-правовых документов:

Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования» (приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155) (далее - ФГОС ДО);

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- Постановление главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее СП 2.4.3648-20) (данное постановление вступают в действие с 01.01.2021 и действуют до 01.01.2027);

- Постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685-21) (данное постановление вступают в действие с 01.03.2021 и действуют до 01.03.2027);

- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный №71847) (далее - ФОП ДО).

В план включаются образовательные области, представленные базовыми видами деятельности.

Продолжительность занятий, дневной суммарной образовательной нагрузки, продолжительность перерыва между занятиями соответствует СанПиН 1.2.3685-21.

Так, продолжительность занятий:

- для воспитанников от 3 до 4 лет -15 минут;
- для воспитанников от 4 до 5 лет -20 минут;
- для воспитанников от 5 до 6 лет -25 минут;
- для воспитанников от 6 до 7 лет -30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, составляет не более

- для воспитанников от 3 до 4 лет - 30 минут;
- для воспитанников от 4 до 5 лет - 40 минут;
- для воспитанников от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для воспитанников от 6 до 7 лет - 90 минут.

Продолжительность перерыва между занятиями, не менее 10 минут. При организации занятий предусматривается перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2-х минут.

Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики работоспособности детей и шкалой трудности дисциплин. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуются в первую половину дня. Для профилактики переутомления воспитанников следует проводить физкультурные и музыкальные занятия.

Занятия в МБОУ планируются в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБОУ разработанной на основе ФОП ДО.

Таблица 1

### Планирование занятий

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность			
		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2 раза в неделю			
	Физическая культура на воздухе	1 раз в неделю			
Познавательное развитие	ФЭМП	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Речевое развитие	Развитие речи	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Лепка	1 раз в две недели			
	Аппликация	1 раз в две недели			
	Музыка	2 раза в неделю			
<b>Количество занятий</b>		10	10	14	14

<b>Чтение художественной литературы</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Конструктивно-модельная деятельность</b>	1 раз в неделю			
<b>Игровая деятельность</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Общение при проведении режимных моментов</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Дежурства/поручения</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Прогулки</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Самостоятельная игра</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Познавательно-исследовательская деятельность</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Утренняя гимнастика</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Комплексы закаливающих процедур</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Гигиенические процедуры</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

## Учебная нагрузка

Таблица 2

3-4 года

Количество часов	Физическое развитие		Познавательное развитие		Речевое развитие	Художественно-эстетическое развитие				Итого
	Физическая культура в помещении	Физическая культура на воздухе	ФЭМП	Ознакомление с окружающим миром		Рисование	Лепка	Музыка	Аппликация	
<b>Длительность 15 мин</b>										
<b>Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности (минут) не менее 10 минут</b>										
Количество часов неделю	2	1	1	1	1	1	0,5	2	0,5	10 занятий в неделю
<b>Количество часов в месяц</b>										
сентябрь	8	5	4	4	4	4	3	8	2	
октябрь	9	4	5	5	4	4	2	9	2	
ноябрь	8	4	4	3	5	5	2	9	2	
декабрь	8	5	4	4	4	4	2	8	3	
январь	7	3	3	3	4	3	2	7	1	
февраль	8	4	4	4	4	5	1	9	2	
март	8	4	4	4	4	4	2	8	2	
апрель	8	4	4	4	4	4	2	8	2	
май	8	4	4	4	4	4	2	8	2	
год	72	37	37	35	37	37	18	74	18	365

Таблица 3

## 4-5 лет

Количество часов	Физическое развитие		Познавательное развитие		Речевое развитие	Художественно-эстетическое развитие				Итого
	Физическая культура в помещении	Физическая культура на воздухе	ФЭМП	Ознакомление с окружающим миром		Развитие речи	Рисование	Лепка	Музыка	
Длительность 20 мин										
Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности (минут) не менее 10 минут										
Количество часов неделю	2	1	1	1	1	1	0,5	2	0,5	10 занятий в неделю
Количество часов в месяц										
сентябрь	8	5	4	4	4	4	3	8	2	
октябрь	9	4	5	5	4	4	2	9	2	
ноябрь	8	4	4	3	5	5	2	9	2	
декабрь	8	5	4	4	4	4	2	8	3	
январь	7	3	3	3	4	3	2	7	1	
февраль	8	4	4	4	4	5	1	9	2	
март	8	4	4	4	4	4	2	8	2	
апрель	8	4	4	4	4	4	2	8	2	
май	8	4	4	4	4	4	2	8	2	
год	72	37	37	35	37	37	18	74	18	365

Таблица 4

## 5-6 лет

Количество часов	Физическое развитие		Познавательное развитие		Речевое развитие	Художественно-эстетическое развитие				Итого
	Физическая культура в помещении	Физическая культура на воздухе	ФЭМП	Ознакомление с окружающим миром		Развитие речи	Рисование	Лепка	Музыка	
<b>Длительность 25 мин</b>										
<b>Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности (минут) не менее 10 минут</b>										
Количество часов неделю	2	1	2	2	2	2	0,5	2	0,5	14 занятий в неделю
<b>Количество часов в месяц</b>										
сентябрь	8	5	8	9	8	8	3	8	2	
октябрь	9	4	9	9	9	9	2	9	2	
ноябрь	8	4	9	7	8	9	2	9	2	
декабрь	8	5	8	9	8	8	2	8	3	
январь	7	3	7	6	7	7	2	7	1	
февраль	8	4	9	9	8	9	1	9	2	
март	8	4	8	8	8	8	2	8	2	
апрель	8	4	8	8	8	8	2	8	2	
май	8	4	8	8	8	8	2	8	2	
год	72	37	74	73	72	74	18	74	18	512

Таблица 5

## 6-7 лет

Количество часов	Физическое развитие		Познавательное развитие		Речевое развитие	Художественно-эстетическое развитие				Итого
	Физическая культура в помещении	Физическая культура на воздухе	ФЭМП	Ознакомление с окружающим миром		Развитие речи	Рисование	Лепка	Музыка	
<b>Длительность 30 мин</b>										
<b>Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности (минут) не менее 10 минут</b>										
Количество часов неделю	2	1	2	2	2	2	0,5	2	0,5	14 занятий в неделю
<b>Количество часов в месяц</b>										
сентябрь	8	5	8	9	8	8	3	8	2	
октябрь	9	4	9	9	9	9	2	9	2	
ноябрь	8	4	9	7	8	9	2	9	2	
декабрь	8	5	8	9	8	8	2	8	3	
январь	7	3	7	6	7	7	2	7	1	
февраль	8	4	9	9	8	9	1	9	2	
март	8	4	8	8	8	8	2	8	2	
апрель	8	4	8	8	8	8	2	8	2	
май	8	4	8	8	8	8	2	8	2	
год	72	37	74	73	72	74	18	74	18	512

Таблица 6

## Режим двигательной активности

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей			
		3-4	4-5	5-6	6-7
<b>Физкультурные занятия</b>	В помещении	2 раза в неделю 15-20	2 раза в неделю 20-25	2 раза в неделю 25-30	2 раза в неделю 30-35
	На улице	1 - раз в неделю 15-20	1 раз в неделю 20-25	1раз в неделю 25-30	1 раз в неделю 30-35
<b>Физкультурно - оздоровительная работа в режиме дня</b>	Утренняя гимнастика	Ежедневно не менее 10 мин	Ежедневно не менее 10 мин	Ежедневно не менее 10 мин	Ежедневно не менее 10 мин
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15-20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20-25	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25-30	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30-35
	Физкультминутки (в середине статического занятия)	Не менее 2 мин	Не менее 2 мин	Не менее 2 мин	Не менее 2 мин
<b>Активный отдых</b>	Физкультурный досуг	1 раз в месяц 20-25 мин	1 раз в месяц 20-25 мин	1 раз в месяц 30-40 мин	1 раз в месяц 40-45 мин
	Физкультурный праздник	-	2 раза в год 1-1,5 ч	2 раза в год 1-1,5 ч	2 раза в год 1-1,5 ч
	День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал

<b>Самостоятельная двигательная деятельность</b>	Самостоятельное использование физкультурного и спортивного оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно